

## Liebe TSlerinnen und TSler,



der Sommer neigt sich langsam dem Ende zu und die Herbstferien stehen vor der Tür.

Wir haben einige interessante Informationen für euch - die anstehende, kühlere Jahreszeit betreffend:



## Kinder-Ferien Spaß in den Herbstferien

Die **Ferien-Fun-Kids** finden dieses Jahr auch in den Herbstferien statt. Es gibt noch freie Plätze.

**Meldet euch jetzt an!**



**FERIE-FUN-KIDS**



In der 1. Herbstferienwoche (4. - 6.10.23) erwarten euch Spiel, Spaß und Bewegung. Wir spielen, klettern, turnen und toben - draussen wie drinnen. Und wir probieren uns an den Parkour-Bewegungslandschaften aus. Geschulte und motivierte Trainer\*innen begleiten euch in 2 Altersgruppen.

**3 spannende Tage voller Action!**

Kursnummer: 232U08  
Kosten für Mitglieder: 35 €  
Kosten für Nichtmitglieder: 70 €

Wenn du zwischen 6 und 12 Jahre alt bist melde dich an - damit in den Herbstferien keine Längeweile aufkommt - und halte dir folgende Termine frei:

- Mittwoch, 4.10., 13 - 17 Uhr
- Donnerstag, 5.10., 13 - 17 Uhr
- Freitag, 6.10., 12 - 16 Uhr

## Neue Kurse und Workshops nach den Herbstferien

Ab Montag, den 16.10.23, starten einige neue Kurse. Diese Kurse bieten wir für Mitglieder und Nicht-Mitglieder an. Sie haben eine Laufzeit über mehrere Wochen. **Wirbelsäulengymnastik, Beckenbodengymnastik** oder **Aroha** - vielleicht ist etwas für dich dabei?

Bis zum Jahresende sind noch einige Workshops geplant, die unser Programm ergänzen. Nutzt die Möglichkeit, euch Zeit für euch selbst zu nehmen, bei **Yoga** oder auch **Meditation**.

Alle Vereinsgruppen (nur für Mitglieder), Kurse und Workshops sind auf unserer Webseite unter **"Sportangebote von A bis Z"** [https://www.ts79.de/a\\_bis\\_z/](https://www.ts79.de/a_bis_z/) aufgeführt.

Ab Ende Oktober wird die Kurskarte 2. Halbjahr 2023 für Mitglieder und externe Teilnehmer\*innen, sowohl mit 8 als auch mit 4 Einheiten erhältlich sein. Zur Zeit ist sie mit 8 Einheiten erhältlich. Zeit genug, um sportlich aktiv zu sein! Die Karte ist gültig bis Ende der Weihnachtsferien (7.1.24).

Alle Infos zur Buchung einer

Kurskarte und die jeweils aktuelle Übersicht über das Kurskarten-Programm inkl. Platzbuchung findest du unter

<https://www.ts79.de/index.php?cid=786>



## Das solltet ihr wissen !

- Bitte beachtet, dass während der Herbstferien (2. - 15.10.) kein Vereinsgruppen-Betrieb stattfindet.
- **Die Reha-Gruppen** finden in den Herbstferien statt.
- Unsere **Leichtathletik-Kindergruppen** verlegen ihr Training nach den Herbstferien wieder in die Sporthalle „Im Kleefeld“. (Liebe Teilnehmer\*innen, das Hallentraining während der Wintermonate beginnt mittwochs jeweils 30 Minuten früher als während der Sommermonate.)
- Am 2. November bieten wir euch mit Jenny Janowitsch, unserer Diplom-Ökotrophologin, um 19:30 Uhr einen Vortrag zum Thema **„Vitamin D2“** im Salon im 2. Obergeschoss des TS-Hauses. Die Teilnahme ist kostenlos.
- Am Freitag, 27.10., findet erstmalig ein **„workout at fitnight“** im Gesundheits- und Fitness-Studio statt. Weitere Infos folgen. Lasst euch überraschen.
- Unser **Gesundheits- und Fitness-Studio** ist am Tag der Deutschen Einheit – 3.10.2023 – von 10 bis 18 Uhr geöffnet.

## Ihr sucht noch ein passendes Sportangebot für euer Kind ?

Freie Plätze bieten wir aktuell in folgenden Vereinsgruppen:

- **Tobe-Alarm**  
donnerstags 18 - 19 Uhr  
(5 - 8 Jahre)
- **Ballspiele Mix**  
mittwochs von 17 - 18 Uhr  
(6 - 9 Jahre)
- **Turnen an Geräten**  
freitags 16:30 bis 17:30 Uhr  
(8 - 10 Jahre)
- „spielerisch tanzen“  
dienstags um 16:50 Uhr (5 Jahre)
- **„ich tanze“**  
donnerstags 16 Uhr  
(6 und 7 Jahre)
- **Basketball**  
montags von 18 - 19:30 Uhr  
(10 - 17 Jahre)
- **Fit for Hiphop**  
donnerstags 16 Uhr  
(8 - 12 Jahre)  
bzw. 18 Uhr  
(13 - 17 Jahre)

## Geschafft !

### Die Spendenaktion zum Austausch des TS-Hallenbodens ist erfolgreich beendet

**Liebe Mitglieder, wir freuen uns, euch mitteilen zu können, dass unser Spendenaufruf zur Erneuerung des Hallenbodens erfolgreich war.**

Unser Ziel ist erreicht und der neue Boden ist beauftragt. Die Baumaßnahme wird voraussichtlich zum Jahresende durchgeführt.

**An alle Spender nochmals ein ganz großes Dankeschön!**

Selbstverständlich können wir als gemeinnütziger Verein Spenden auch weiterhin sehr gut gebrauchen, denn bei der TS 79 gibt es immer Vieles, was im Interesse unserer Mitglieder besser und schöner sein könnte. Die Instandsetzung der Kellertreppen im Zugangsbereich, die Beseitigung mancher Schäden am Putz, der Austausch unserer Beleuchtung auf Energiesparlampen usw. sind Dinge, die anstehen und bei denen Spenden eine Realisierung beschleunigen würden. Fühlt euch daher gerne dazu ermuntert, die TS 79 auch weiterhin mit Spenden zu unterstützen.



aktuell • aktuell • aktuell

# Newsletter

● September 2023

## Unsere Highlights vom Stadt- und Kulturfest 2023

### Stadtlauf



### Aktions- flächen



### Bühnenprogramm: Kindertanz inkl. "Drums Alive"



### Bühnenprogramm: Bootcamp





Mit großer Trauer mussten wir zur Kenntnis nehmen, dass unser langjähriger Präsident, **Hans Wolfgang Zanders**, am Mittwoch, dem 20.09.2023, verstorben ist. Unbemerkt von einem Großteil der Öffentlichkeit war neben der Kultur für Hans Wolfgang Zanders auch der Sport ein besonderes Anliegen. Davon angetrieben war er seit 1980 ohne Unterbrechung als Präsident Mitglied des Vorstandes unserer TS 79 – mithin mehr als sein halbes Leben.

In die Zeit seiner Tätigkeit im Vorstand fiel die Umwandlung der Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e.V. von einem einfachen Sportverein in den größten Breitensportverein im Rheinisch Bergischen Kreis einschließlich des Baus des TS-Hauses.

Die ihm eigene, zurückhaltende und bescheidene sowie liebenswerte Art, mit der er sein Amt füllte, werden wir ebenso schmerzhaft vermissen, wie manche Hilfeleistung, die er im Hintergrund unserem Verein zur Verfügung stellte. Hans Wolfgang Zanders hatte immer ein offenes Ohr und Zeit, wenn der Verein ihn brauchte.

Hans Wolfgang Zanders hinterlässt eine große Lücke in unserem Verein, die schwer zu schließen sein wird.

Unsere Anteilnahme gilt seiner Familie.

Der Vorstand der TS 79

Folgt uns auf  
Facebook und  
Instagram und ihr  
seid immer aktuell  
informiert!



[www.TS79.de](http://www.TS79.de)

Wir wünschen euch schöne, sonnige Herbstferien und freuen uns darauf, aktiv und bewegt mit euch in die kühlere Jahreszeit zu starten.

Euer TS 79 Team